



## NASVETI ZA UČINKOVITO IN VARČNO PREZRAČEVANJE, OGREVANJE TER HLAJENJE

### OGREVANJE

Vzdrževanje temperature zraka, ki ustreza našim fiziološkim potrebam, vpliva na dobro počutje, zdravje in storilnost, na drugi strani pa tudi na stroške in emisije v okolje.

Pri ogrevanju prostorov, kjer sedimo, je priporočena temperatura zraka med 20 °C in 22 °C.

Predpisane temperature po smernicah:  
Vrtec prostori za nego otrok do 3 let: 23 °C  
Vrtec igralnice za otroke: 20 °C  
Telovadnice, športne igralnice: 18-19 °C  
Učilnice, pisarne: 20 °C

Znižanje temperature za samo 1 °C lahko rabo energije zniža za do 6 %.

### URAVNAVANJE TEMPERATURE

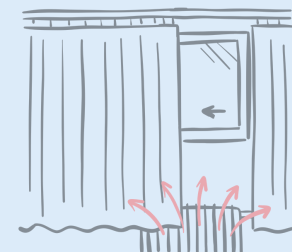
S termostatskimi ventili uravnavamo temperaturo notranjega zraka. Številka 3 predstavlja temperaturo okrog 20 °C. Temperaturna razlika med dvema številčkama znaša 3 - 4 °C.

DA TOPLOTA NE ZBEŽI,  
NASTAVI TERMOSTAT NA 3!



Oblecite se toplo  
in udobno.

Ne prekrivajte  
radiatorjev.

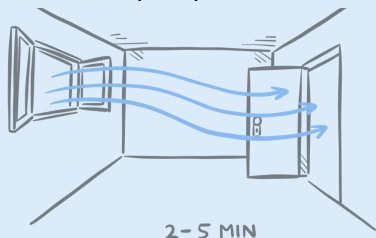


Dvignite rolete čez dan in izkoristite sončno toploto za ogrevanje prostora.



## PRAVILNO PREZRAČEVANJE

S prezračevanjem odstranimo neprijetne vonjave, zrak nasičen z ogljikovim dioksidom, ki ga izdihujemo ter preprečimo nastanek plesni.

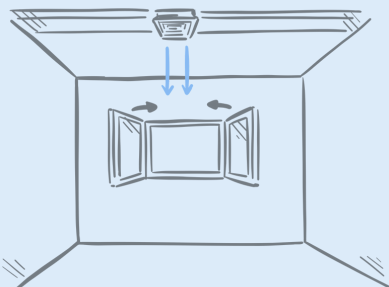


Za učinkovito **naravno prezračevanje** v ogrevalni sezoni odprite okna in vrata prostorov na stežaj za 2 do 5 minut, vsaj 4 krat dnevno.

**BODI KUL TIP,  
NE PUŠČAJ OKNA NA KIP!**

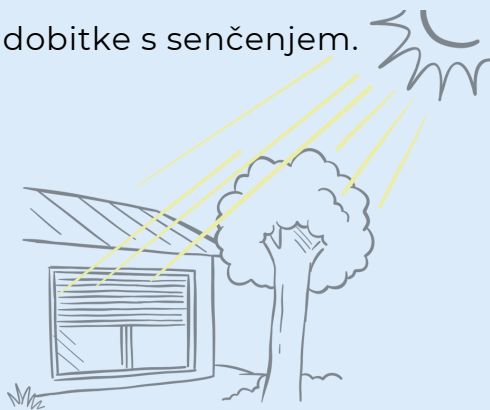


Za učinkovito **prisilno prezračevanje** zaprite okna in nastavite ustrezen pretok zraka.



## HLAJENJE

V poletnih mesecih zmanjšajte zunanje toplotne dobitke s senčenjem.



Prostore prezračite v najhladnejšem delu dneva, torej zjutraj in zvečer.

Ob uporabi klima naprave pazite, da razlika med zunanjo in notranjo temperaturo ne presega 8 °C, saj večja temperaturna razlika pomeni večjo obremenitev za telo.



Pri izvedbi nastavitev naprav se obrnite na hišnika.

**ENERGETSKA  
UČINKOVITOST NAJ  
POSTANE DEL NAŠE  
KULTURE!**

"Kultura energetske učinkovitosti je dosežena, ko ljudje sprejemajo namerne odločitve, ki vodijo k povečanju energetske učinkovitosti, ker tako želijo in ne ker to morajo."



[www.golea.si](http://www.golea.si)



[www.nova-gorica.si](http://www.nova-gorica.si)